

Magick

Verhoog je Vibratie

Masterclass

Video 36: Een Hoge Vibratie voor het Leven

Gefeliciteerd! 🎉🎉🎉

Je hebt de masterclass afgerond en hopelijk heb je meer inzicht gekregen over hoe je lichaam en geest werken, en hoe je jouw vibratie kunt verhogen en hierdoor de realiteit kunt manifesteren die je graag wilt zien voor jezelf.

Als bepaalde dingen niet duidelijk zijn voor je, kun je altijd de video nog een keer bekijken. Het kan bijvoorbeeld zijn dat er iets niet duidelijk was in dag 3 toen je destijds de video bekeek, maar wanneer je vervolgens op dag 12 die video nog eens bekijkt, kun je met alle extra informatie die je in de aankomende dagen hebt gehad ineens wel snappen wat daar in die 3e video bedoeld werd.

Mocht je er nog niet uitkomen, je kunt me altijd bereiken via mitchel@magick.nl

Zoals je wellicht gezien hebt in de afgelopen dagen is het verhogen van je vibratie niet zomaar een of twee kleine hacks.

Maar het is het holistisch aanpakken van hoe je je voelt door middel van de acties die je dagelijks doet.

Hoe jij je realiteit creëert via je vibratie is niet alleen je mindset, het is ook je lichaam, en alles wat daarbij komt kijken, de gezondheid van je brein, je gedachten, je bloedsomloop, je zenuwstelsel, je overtuigingen en alles er tussenin wat jou op een bepaalde manier laat voelen.

En dit komt weer voor uit hoe je slaapt, wat je eet, welke informatie je consumeert.

Alles is met elkaar verbonden.

Dus misschien vraag je jezelf nu af... Hoe ga ik dit integreren. En wat ga ik integreren.

En de realiteit is... Dat je het liefste alles wilt integreren voor het beste resultaat.

Alle dingen hebben invloed. Ik had al eerder gezegd dat ik zou beginnen met het bijhouden van een journal. Daarna zou ik slaap gaan aanpakken.

Probeer je ochtendroutine te doen, en in ieder geval een gezond ontbijt te nuttigen. Zodat je je eten ook enigszins op orde hebt. Zeer waarschijnlijk namelijk als je in de ochtend begint met je routine, zet dat je direct op voor succes gedurende de dag en ga je ook voor lunch en diner gezondere keuzes maken.

Probeer in flow state te werken, en wees bewust gedurende de dag van je gedachten.

Maar ik snap als het allemaal veel is in één keer. Dus wat ik kan aanraden is om elke week één of twee dingen door te voeren. En de week erna jezelf te upgraden naar een volgend niveau waarbij je weer extra dingen toevoegt.

Ik zal bij deze afsluitende module een PDF maken, met een schema waarbij ik het makkelijk maak voor je om te volgen.

Ik hoop dat je jezelf de komende 90 dagen commitment kan geven om dit te doen.

Neem elke dag stappen naar de realiteit die jij graag wilt zien voor jezelf en ik beloof je dat je dingen gaat zien gebeuren die je niet voor mogelijk had gehouden.

Je leven zal flink veranderen in de aankomende 90 dagen.

Hierbij wil ik je nogmaals danken voor je deelname aan deze masterclass.

Nogmaals, als er iets niet duidelijk is, mail me dan via
mitchel@magick.nl

Als laatste wil ik je nog even zeggen dat als je dit gaat doorvoeren, dat het steeds makkelijker wordt om alle tools op elkaar te stacken.

Het moeilijkste is het begin. Daarna maakt elke verandering de volgende weer makkelijker. Juist omdat ze allemaal gelinkt zijn met elkaar.

Dus dit was die. Ik hoop dat het enorm waardevol voor je was, en ik zie ook graag een mailtje tegemoet 90 dagen vanaf nu waarbij je je resultaten met mij deelt.

Nogmaals, je leven en vibratie gaat totaal veranderen wanneer je de stappen uit deze masterclass volgt. Nogmaals dank, en ik spreek je snel.