

Magick

Verhoog je Vibratie

Masterclass

Video 3: Bepaal Jouw Vibratie Setpoint

Nu we het welkom verhaal hebben gehad, en je snapt wat er gebeurd nadat je de materie uit deze masterclass doorvoert in je eigen leven, is het belangrijk dat je jouw vibratie setpoint bepaalt.

En dat doe je door op te schrijven in een journal in behoorlijk wat detail, over hoe je je voelt op dit moment.

Zoals je later ook wel zult begrijpen helpt het opschrijven van je gedachten en gevoelens enorm bij jezelf verder te ontdekken.

Schrijf op hoe je je voelt over je lichaam, en hoe je in je vel zit.

Hoe je denkt over je focus en over je spirituele lichaam, over je gedachten in het algemeen.

Schrijf op hoe je je voelt over je slaap, over je emoties.

En schrijf het allemaal onder elkaar op.

En natuurlijk volledig eerlijk, want niemand gaat dit verder lezen, dus je kunt gewoon eerlijk tegen jezelf zijn.

Schrijf op hoe je je voelt, niet wat er gebeurt. Maar je gevoelens. Schrijf op wat goed gaat in je leven, en wat wellicht beter zou mogen.

Hoe is je energie gedurende de dag?

Hoe voel je je na het eten van een maaltijd?

Heb je focus, inspiratie en motivatie om te doen wat je wilt doen.

Schrijf al die dingen zo gedetailleerd mogelijk op, en verdeel ze onder in categorieën.

Slaap, energie, focus, motivatie, lichaam, spiritualiteit, emoties.

Later in deze masterclass heb ik een uitgebreide video over journaling, maar voor nu probeer dit voor jezelf op te schrijven nog voordat je ook maar iets gaat doen uit de masterclass.