

Magick

Verhoog je Vibratie

Masterclass

Video 27: Welk Gesprek heb jij met Jezelf?

De manier waarop jij tegen jezelf praat beïnvloedt jouw leven gigantisch.

Want jij bent de enige persoon waar je heel je leven mee spendeert.

Vanaf het moment dat je geboren bent, tot het moment dat je dood gaat ben je altijd met jezelf.

Je staat op met jezelf, en gaat naar bed met jezelf.

Beter maak je dus vrienden met jezelf.

En de woorden die jij gebruikt, en tegen jezelf zegt beïnvloeden jouw leven zo ongeveer meer dan wat dan ook.

En de meeste mensen hebben hier geen idee van. Als ze tegen een ander zouden praten zoals ze tegen zichzelf praten zouden ze schrikken.

De meeste mensen hebben veel kritiek op zichzelf, zijn extreem hard voor zichzelf, voelen zichzelf niet genoeg en al dat soort dingen.

Vanaf nu hoop ik dat je jezelf bewust kunt zijn van wat jij tegen jezelf zegt. En dit gebeurt allemaal in je hoofd. Het komt niet zo vaak voor dat we hardop tegen onszelf praten.

Soms zie je iemand op straat lopen die wat loopt te mompelen tegen zichzelf, en kijken we raar op, maar we doen zelf precies hetzelfde, alleen niet hardop.

Dit gesprek hebben we vaak maar moeilijk door, want het gebeurt zonder dat we er echt bij nadenken.

Je kunt dit positief of negatief voor jezelf gebruiken. *Een hoop mensen gebruiken hun eigen verhaal negatief.*

Ze hebben geloofsovertuigingen dat ze bv. Altijd alles kwijt zijn. Dat ze altijd problemen hebben met geld. Dat ze nooit de juiste partner aantrekken, en al dat soort dingen.

Dit zijn ook wel de zogenaamde gelimiteerde overtuigingen.

Deze houden jou tegen om in je kracht te stappen.

Maar als je er goed over nadenkt... ***Waarom zou je jezelf tegenhouden om succes te behalen...?***

... om een hogere vibratie te krijgen, of waar je dan ook maar naar op zoek bent.

Zou je een ander tegenhouden om te doen wat hij / zij het liefste wil voor zijn / haar leven?

Nee, natuurlijk niet.

Dus waarom jezelf wel?

Vanaf nu raad ik je aan om zo veel mogelijk bewust te zijn om niet negatief over jezelf te praten in de ik vorm.

Dit is zo belangrijk dat dit een van de dingen is waar ik het meeste op let bij mijn kinderen bijvoorbeeld, zodat ze zich niet gaan identificeren met mijn labels die ik onbewust op plak.

Ik zeg bv. Nooit tegen mijn kinderen. Je bent niet lief. Of je bent een kluns.

Ik zeg bv. Je gedrag is op dit moment niet te doen of, je zag blijkbaar de stofzuiger niet waar je overheen struikelde.

Dus je wilt ook dat soort labels niet op jezelf plakken.

Dus niet... *Ik ben slecht met geld.*

Of.. ik ben altijd te laat.

Of... ik ontmoet nooit de juiste mensen.

Want deze dingen zijn absoluut in spraak en worden waarheid in de realiteit.

Waar je je beter op kunt focussen zijn positieve gedachten, ook wel affirmaties.

Maar wees dus bewust van wat je zegt. En een mooie oefening die je kunt doen hiervoor is om in de spiegel te kijken naar jezelf en mooie dingen te zeggen als...

- Ik ben genoeg.
- Ik ben krachtig.
- Ik hou van mezelf.

En ik heb de mogelijkheid om alles te creëren voor mezelf wat ik me kan bedenken.

Als je dit elke ochtend even doet nadat je onder de douche vandaan komt, dan zul je zien dat je na een paar dagen, of weken, je anders gaat voelen over jezelf.

Je gaat je beter voelen. Je vibratie stijgt.

Je vertelt een ander verhaal over jezelf die krachtiger is. Zelfs al is het maar onbewust.

De enige persoon die jou tegenhoudt in te bereiken wat je wilt, ben jijzelf, en zijn de gedachten die je jezelf vertelt.

Wat jij wilt doen is de kracht weer terugnemen in eigen hand, het moment dat je ontdekt dat jij het allemaal zelf doet.

Dus begin jezelf een ander verhaal te vertellen, vertel het verhaal van de realiteit die je graag wilt zien voor je. Die je graag wilt dat de waarheid en realiteit is. Ook al is het nu nog niet zo ver.

Vanaf het moment dat jij dit blijft herhalen, en steeds meer intern gaat geloven dat het waar is, des te sneller wordt het gemanifesteerd.