

Magick

Verhoog je Vibratie

Masterclass

Video 22: Wat is Flow State?

Flow state is een geweldige staat om jezelf in te bevinden.

In een flow staat hebben we de mogelijkheid om informatie te downloaden en door ons heen te laten vloeien, waardoor je de tijd uit het oog verliest.

Iedereen kan in flow state terecht komen en waarschijnlijk heb je het al meerdere keren ervaren, maar in deze module, of eigenlijk in de volgende video wil ik je een manier geven om snel in flow state te geraken, zodat je beter werk kunt verzetten.

In flow staat put je uit de bron van bewustzijn, en ben je creatiever dan dat je normaal bent.

Misschien heb je weleens meegemaakt dat je zelf zo hard aan het werk was, of zo hard aan het studeren was, dat er ineens 6 uur voorbij is gevlogen en dat je zoiets hebt van, waar is de tijd gebleven.

Ik heb het super vaak.

Ik heb zoveel interesse in wat ik aan het doen ben, ik ben zo betrokken met wat ik aan het doen ben. Ik heb geen interesse in niks. Niet in eten, niet in social media, zelfs niet in mijn partner. Ik ben alleen in het hier en het nu bezig met het uitvoeren van hetgeen ik aan het doen ben.

In een flow staat heb je een hoge vibratie, ben je creatief, en heb je simpelweg liefde voor hetgeen je doet, en daarom is je vibratie uiteraard ook zo hoog.

Als je in flow state bent dan heb je ook toegang tot je spirituele zelf. Je bent namelijk bezig met het ontvangen van informatie uit het collectieve bewustzijn, je ontvangt berichten van het quantum field, en je bent dus niet alleen bezig met interactie van je eigen brein.

Als voorbeeld van flow state. Ik was zelf twee jaar geleden in een spirituele reis in een tipi tent waar iemand bezig was met het spelen op de handpan.

Ik zag letterlijk hoe er golven van muziek door de speler heengingen en uit de handpan kwamen.

Informatie in een flow state reist door je heen.

Het is anders dan dat je iets moet onthouden, om het vervolgens weer op te dreunen zoals we op school zijn geleerd.

In een flow state werkt jouw brein super efficiënt en krijgt zoveel meer gedaan, en heeft zoveel meer “rekenkracht” dan in een normale staat.

Daarnaast hoef je je ook niet te focussen in flow state, want dit doe je zonder moeite, je kunt namelijk aan niks anders denken.

Zonder flow state zou ik mijn werk nauwelijks kunnen doen. Als je productief wilt zijn, bergen wilt verzetten is flow staat waar je naar op zoek wilt gaan, en daarom zal ik je in de volgende video laten zien hoe je op een snelle manier in flow state kunt geraken.