

Magick

Verhoog je Vibratie

Masterclass

Video 15: Integratie van Kennis

Vandaag was dag 4 van de Verhoog je Vibratie masterclass, en wellicht had je iets anders verwacht.

Misschien had je gedacht dat ik je alles ging leren over verschillende mineralen en edelstenen, of Palo Santo, of andere “magische” externe tools om je vibratie te verhogen.

Maar de waarheid is...

Vibratie verhogen komt van binnenuit.

En belangrijk tijdens het absorberen van nieuwe kennis is integratie.

Dus tussen elke 3 lessen, wil ik een dag hebben waarbij je reflecteert op wat je tot nu toe geleerd hebt. Noem het integratie.

Wat van alles dat je gehoord hebt resoneert met je? Wat niet? Wat is je gevoel hierbij?

Wat zijn je grootste inzichten geweest of a-ha momenten die je wellicht direct kunt toepassen in je leven. Waar wil je aan werken? Waar absoluut niet aan?

Als je wilt kun je mij altijd feedback en jouw integratie sturen naar Mitchel@magick.nl. Ik hoor het supergraag van je, en ben altijd reuze benieuwd.

Wat je vervolgens wilt achterhalen is of de kennis die je de afgelopen dagen tot je hebt genomen, ook resoneert met jouw eigen interne graadmeter van normen en waarden.

Als er overeenstemming is, dan verstevigt dit namelijk ook de integratie van deze mogelijk nieuwe ideeën en concepten in jouw leven.

Integratie is eigenlijk dat gevoel dat je gaat van ...

Ok, ik heb wat geleerd. Ik snap dit op een intellectueel niveau, naar...

Ok... ik voel het, ik doe het actief en zit in een transformatie.

En je voelt de energie van die integratie, en je bent simpelweg een iets ander persoon.

Wat je wilt begrijpen bij integratie is wat je gevoel is bij de dingen die je leert.

Je wilt snappen dat als er ergens weerstand is, dat dit juist een onderwerp is waar je dieper in wilt duiken. Waar komt deze weerstand vandaan? Zonder direct te oordelen.

Daarnaast wil je dan ook weer compassie voor jezelf hebben, zodat je niet in de negatieve spiraal terechtkomt van...

Zie je, voor jou is al dit transformatiewerk niet weggelegd.

Dus wat ik wil zeggen is... probeer open te zijn en open te staan voor alles wat er op je af komt. Omarm het. Dans ermee als het ware, en bepaal vervolgens waar je wel mee doorgaat en waarmee niet.

Als laatste hoop ik dat je jezelf bewust kan zijn van de progressie die je maakt. Met name als je gaat journalen kun je dit goed zijn. Kleine stapjes zijn nog steeds stapjes.

Dus geef jezelf een schouderklopje, en blijf stap voor stap je vibratie verhogen via de verschillende tools die je al geleerd hebt, en natuurlijk die je de aankomende dagen nog gaat leren.

Ik hoop dat deze module waardevol voor je was, en ik spreek je graag in de volgende.